

# La gestion de l'agressivité chez la personne âgée

SERVICE À LA PERSONNE

## Objectifs

- ✓ 1 • Comprendre la psychologie des sujets vieillissants et/ou malades et celles de leur famille
- ✓ 2 • Savoir définir le concept d'agressivité et ses différentes manifestations
- ✓ 3 • Améliorer son mode relationnel dans la gestion de l'agressivité au sein de la triade soignant, famille et soigné
- ✓ 4 • Définir une posture professionnelle dans un objectif de bientraitance

## Le programme

Jour 1

### Comprendre le concept d'agressivité dans le cadre spécifique du vieillissement

- ✓ Différencier les notions d'agressivité, de violence
- ✓ Les émotions
- ✓ Vieillesse physique, psychologique et psychosocial (pertes, deuils, angoisse de mort)
- ✓ Principales pathologies du vieillissement
- ✓ Autonomie et dépendance dans la construction du projet de vie
- ✓ Spécificités du cadre : institution et/ ou à domicile selon le public en formation

### Identifier et analyser l'agressivité dans la relation d'aide

- ✓ Les différentes manifestations de l'agressivité : physiques, verbales, psychologiques
- ✓ La dynamique agressive dans la relation : sources et effets.
- ✓ Repérer les différentes phases de la crise pour adapter son accompagnement
- ✓ Détecter son propre potentiel d'agressivité
- ✓ Prévenir les comportements agressifs
- ✓ Cadre juridique

Jour 2

### Accompagnement et communication dans la dimension du soin relationnel

- ✓ Les spécificités de la communication auprès des personnes âgées
- ✓ Contexte relationnel et vécu dans la triade soignant/ famille/ soignée
- ✓ Relation d'aide
- ✓ Attitudes aidantes face aux principaux comportements agressifs

- ✔ Les éléments de communication pour prévenir ou désamorcer une situation d'agressivité
- ✔ Positionnement professionnel dans la prise en charge pluridisciplinaire

Mise à jour : 17/10/2022

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 420 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

Nous consulter

### Durée de la formation

14 heures - 2 jours

### Public

Personnel d'aide et de soin, à domicile ou en structure médico-sociale  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

### Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs (1-4) :
  - ✔ QCM et analyse avec le formateur
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

### Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

## Financement

- ✔ Plan de développement des compétences : possibilité de prise en charge par votre OPCO

## Tarif

420 €

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques et applications pratiques
- ✔ Échanges d'expériences tout au long de la formation
- ✔ Analyse des pratiques
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation
- ✔ Diaporama
- ✔ Vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée dans les pratiques professionnelles dans le secteur médico-social