

## Objectifs

- ✓ 1 • Connaître l'évolution de la prise en charge de la douleur
- ✓ 2 • Appréhender des techniques d'évaluation de la douleur
- ✓ 3 • Situer son rôle dans le contexte réglementaire
- ✓ 4 • Connaître les différents traitements de la douleur

## Le programme

Jour 1

### Définition de la douleur

- ✓ Les aspects historiques, anthropologiques et culturels de la douleur

### Rappels de quelques notions physiologiques sur la douleur

- ✓ Le système neurologique
- ✓ Les endorphines

### Élément de la pharmacologie

Jour 2

### Les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé

- ✓ Les méthodes de recueil d'informations
- ✓ L'utilisation d'outils : échelles, grilles...

### Les différentes thérapeutiques médicales et/ou non médicales

### Rappel de l'importance des soins de nursing pour agir sur la douleur

- ✓ Prévention d'examen, soins de bouche pour permettre au maximum une alimentation orale et éviter ainsi la voie veineuse ou la pose d'une sonde gastrique
- ✓ Le rôle essentiel du personnel soignant dans le registre du « caring » (MF.Collières)

Jour 3

### La communication

- ✓ Travail sur la communication soignant/soigné afin d'aider les patients à réduire leur stress, facteur d'aggravation de la perception douloureuse

### Le rôle du soignant et de l'équipe dans la maîtrise du phénomène douloureux

- ✔ Les possibilités et les limites de son action
- ✔ Participation à l'élaboration des projets de service pour la prise en charge de personnes douloureuses

## Présentation d'outils de mesure de la douleur

- ✔ Échelles diverses
- ✔ Questionnaire de Mac Gill

## Données (2023)

- ✔ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✔ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 590 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

Formation INTRA uniquement - Nous consulter

### Durée de la formation

21 heures - 3 jours

### Public

Personnel d'aide et de soin, à domicile ou en structure médico-sociale  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

### Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs (1-4):
  - ✔ QCM et analyse avec le formateur
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

### Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

### Financement

- ✔ Plan de développement des compétences : possibilité de prise en charge par votre OPCO

### Tarif

590 €

### Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques
- ✔ Mise en situation
- ✔ Échanges d'expériences tout au long de la formation
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

### Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation
- ✔ Diaporama
- ✔ Vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

### Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée dans les pratiques professionnelles dans le secteur médico-social