

## Objectifs

- ✓ 1 • Comprendre les principales caractéristiques de la démence de la personne âgée
- ✓ 2 • Connaître le processus de vieillissement
- ✓ 3 • Comprendre la maladie d'Alzheimer et les troubles du comportement
- ✓ 4 • Adapter son comportement pour une meilleure prise en charge du public

## Le programme

Jour 1

### Approche théorique et repères sur les démences

- ✓ Sémiologie des démences
- ✓ Répercussions des troubles cognitifs sur le comportement
- ✓ La maladie d'Alzheimer

### Le processus de vieillissement

- ✓ Approche neurophysiologique du vieillissement cognitif
- ✓ Approche du vieillissement psychique (les états dépressifs, démence et dépression, le diagnostic différentiel)
- ✓ La psychologie du vieillissement et la maladie l'Alzheimer
- ✓ La dépendance, la perte d'autonomie

### Comprendre la maladie

- ✓ Les données génétiques
- ✓ Manifestation et évolutions des troubles : cognitifs, psychoaffectifs et comportementaux
- ✓ Déterminer le diagnostic

Jour 2

### Savoir accompagner la personne dans son quotidien

- ✓ L'accompagnement des personnes dépendantes ou en perte d'autonomie
- ✓ Les ressources et compétences de la personne accompagnée
- ✓ La relation dans le « prendre soin »
- ✓ La place de la famille et sa place en tant que partenaire dans l'accompagnement
- ✓ La mobilisation, l'animation et la stimulation

- ✔ La démarche de bienveillance

## Adapter son comportement pour une meilleure prise en charge

- ✔ L'observation comme support
- ✔ Les techniques de communication non-verbale
- ✔ Le travail d'équipe comme outil et le projet de la personne au cœur de la coordination d'équipe
- ✔ L'importance de la communication, des transmissions, de l'entraide dans les services

## Données (2023)

- ✔ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✔ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 420 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

Formation INTRA uniquement - Nous consulter

### Durée de la formation

14 heures - 2 jours

### Public

Personnel d'aide et de soin, à domicile ou en structure médico-sociale  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

## Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs (1-4):
  - ✔ QCM, analyse avec le formateur
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

## Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

## Financement

- ✔ Plan de développement des compétences : possibilité de prise en charge par votre OPCO

## Tarif

420 €

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques
- ✔ Mise en situation
- ✔ Échanges d'expériences tout au long de la formation
- ✔ Analyse des pratiques
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation
- ✔ Diaporama
- ✔ Vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée dans les pratiques professionnelles dans le secteur médico-social