

Capitaliser et transférer ses compétences au service d'un projet professionnel

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET COMMUNICATION

Objectifs

- ✓ 1 • Apprendre à identifier ses intérêts professionnels et extraprofessionnels
- ✓ 2 • Acquérir une méthode d'analyse de son expérience professionnelle et personnelle

Le programme

1ère demi-journée

La connaissance de soi : centres d'intérêts, attentes aux travail, ressources personnelles

- ✓ Apprendre à identifier ses intérêts professionnels et extraprofessionnels
- ✓ Mieux comprendre ses modes de fonctionnement
- ✓ Expliquer que connaître ses intérêts permet ensuite de définir plus facilement les secteurs professionnels vers lesquels se diriger

L'analyse de son parcours personnel, professionnel et extraprofessionnel à l'aide du portefeuille de compétences

- ✓ Définition de son environnement de travail
- ✓ Analyse d'expériences professionnelles pour identifier les compétences mises en œuvre (constitution du portefeuille de compétences)

2ème demi-journée

L'analyse de son parcours (suite)

- ✓ Valorisation des compétences mobilisables dans un futur projet professionnel
- ✓ Outils et méthodologie pour construire son projet professionnel

Données (2023)

- ✓ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✓ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

Modalités de la formation

INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 140 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 21 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

Informations pratiques

Dates & Lieux

CÔTES-D'ARMOR :
6 décembre 2023 à Saint-Brieuc
20 mars 2024 à Saint-Brieuc

Durée de la formation

7 heures - 1 jour

Public

Tout public
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prérequis

Être titulaire d'un contrat PEC au sein d'un établissement scolaire

Evaluation

- ✓ Évaluation des objectifs :
 - ✓ Questionnaires, travaux pratiques, auto-évaluation, quiz de validation des acquis, analyse avec la formatrice
- ✓ Questionnaire de préformation
- ✓ Questionnaire de satisfaction

Validation

- ✓ Attestation de formation professionnelle

Financement

- ✓ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

Tarif

140 €

Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques, mise en pratique, échanges d'expériences, analyse des pratiques et des situations
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation, diaporama, vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée en Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)