

# Valoriser ses compétences au service d'un projet professionnel

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET COMMUNICATION

## Objectifs

- ✓ 1 • Formuler et construire son projet professionnel
- ✓ 2 • S'orienter vers la qualification par la voie de la formation ou de la VAE
- ✓ 3 • Valoriser son parcours par la remise en confiance et la mise en avant de ses compétences
- ✓ 4 • Se démarquer par ses outils de recherche d'emploi

## Le programme

Matin

- ✓ Définir ses objectifs professionnels et personnels
- ✓ Prendre conscience de ses acquis d'expériences
- ✓ Cibler un ou plusieurs métiers et certification envisageables
- ✓ Conduire une stratégie d'accès à l'emploi ou à la formation professionnelle

Après-midi

- ✓ Rédiger un CV et une lettre de motivation
- ✓ Se préparer à l'entretien d'embauche
- ✓ Renforcer la confiance en soi pour mieux se positionner dans la vie professionnelle

---

Mise à jour : 17/10/2022

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 230 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

9 novembre 2022 à Châteaulin  
29 mars 2023 à Quimper

### Durée de la formation

7 heures - 1 jour

### Public

Salariés des établissements scolaire titulaires d'un contrat PEC  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Être titulaire d'un contrat PEC (Parcours Emploi Compétences) au sein d'un établissement scolaire

### Evaluation

- ✓ Évaluation des objectifs (1 à 4) :
  - ✓ Questionnement et analyse avec le formateur
- ✓ Questionnaire de préformation
- ✓ Questionnaire de satisfaction

### Validation

- ✓ Attestation de formation professionnelle

### Financement

- ✓ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

### Tarif

130 €

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques
- ✔ Mise en pratique
- ✔ Échange d'expériences
- ✔ Démonstrations
- ✔ Exercices d'applications
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation
- ✔ Diaporama
- ✔ Vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire à l'issue de la formation
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée en Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)