

# Les gestes et postures adaptés à la petite enfance

SANTÉ ET SÉCURITÉ

## Objectifs

- ✓ 1 • Savoir identifier les facteurs de risque et les contraintes du travail réel des activités des professionnels de la petite enfance
- ✓ 2 • Limiter les risques liés à la manutention manuelle en appliquant les principes de base de sécurité et d'économie d'effort

## Le programme

1ère demi-journée – Partie théorique

### Analyse des accidents de travail et des risques liés aux personnels qui travaillent avec des enfants

- ✓ Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthodes de travail
- ✓ Identification des accidents possibles (mécanisme d'apparition du dommage dans le milieu professionnel)
- ✓ Les accidents de travail et les maladies professionnelles, les préjudices humains et économiques pour l'entreprise : focus sur les TMS (Troubles Musculosquelettiques)
- ✓ Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- ✓ Les atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, troubles musculosquelettiques...
- ✓ Facteurs de risque et pathologies du travail des métiers de la petite enfance

2ème demi-journée – Partie pratique

### Maîtriser les techniques gestuelles et les postures des professionnels de la petite enfance

- ✓ Identifier les gestes liés à la manipulation d'enfants (port de l'enfant, accompagnement des enfants et manipulation du mobilier et matériel adapté aux enfants)
- ✓ S'approprier les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ✓ Mises en pratique des gestes du quotidien des professionnels de la petite enfance (Accompagner l'enfant en classe lors des ateliers pédagogiques, temps de lecture et de jeux, aux toilettes, l'habillage et le déshabillage, le couchage, à la cantine...)
- ✓ Propositions d'aménagements et conseils pour leurs situations de travail

Mise à jour : 17/10/2022

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 230 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

Préinscription - Nous consulter

### Durée de la formation

7 heures - 1 jour

### Public

Personnel travaillant auprès d'enfants  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

### Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs :
  - ✔ Test de connaissances (1)
  - ✔ Mise en situation pratique (2)
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

### Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

### Financement

- ✔ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

### Tarif

230 €

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques
- ✔ Mise en pratique
- ✔ Échange d'expériences
- ✔ Analyse des pratiques
- ✔ Démonstrations
- ✔ Simulations
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation
- ✔ Diaporama
- ✔ Vidéoprojecteur
- ✔ Matériel d'ergonomie
- ✔ Supports de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Consultante et formatrice expérimentée et habilitée en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)