

# Anticiper la fin de contrat PEC (1ère année)

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET COMMUNICATION

## Objectifs

- ✓ 1 · Acquérir une méthode d'analyse de son expérience professionnelle
- ✓ 2 · Se projeter vers une orientation professionnelle durable
- ✓ 3 · Préparer la sortie de l'emploi
- ✓ 4 · Repérer les compétences mises en œuvre dans son emploi pour développer un projet professionnel personnalisé

## Le programme

1ère demi-journée

- ✓ Définir ses objectifs professionnels et personnels
- ✓ Prendre conscience de ses acquis d'expérience
- ✓ Construire son propre référentiel de compétences

2ème demi-journée

- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Construire un plan d'action à mener
- ✓ Utiliser ses atouts dans un nouveau projet

### Données (2023)

- ✓ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✓ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 140 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 21 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

2 octobre 2024 à Brest (AREP 29)  
16 octobre 2024 à Quimper (DDEC 29)  
18 décembre 2024 à Brest (AREP 29)  
26 février 2025 à Quimper (Lycée Kerustum)  
23 avril 2025 à Châteaulin (Le Juvénat)

### Durée de la formation

7 heures - 1 jour

### Public

Salarié titulaire d'un contrat PEC au sein d'un établissement scolaire  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

### Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs :
  - ✔ Questionnaires, travaux pratiques, auto-évaluation, quiz de validation des acquis, analyse avec la formatrice
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

### Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

### Financement

- ✔ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

### Tarif

140 €

### Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques, mise en pratique, échanges d'expériences, analyse des pratiques et des situations
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

### Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation, diaporama, vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

### Encadrement

- ✔ Formatrice expérimentée en Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)