

**Objectifs**

1. Comprendre et développer son leadership
2. Adopter une posture de manager coach
3. Accompagner le changement et la transition
4. Communiquer et faire adhérer sa vision
5. Construire et développer son influence
6. Utiliser l'intelligence collective pour faire progresser ses équipes et ses projets

**Le programme**

Jour 1

**Découvrir son propre style de leadership**

- ✔ Distinguer leadership et management
- ✔ Repérer son style dominant de leadership
- ✔ Appréhender le pouvoir d'influence du leader
- ✔ Identifier ses valeurs personnelles et ses "drivers"
- ✔ Repérer son mode de fonctionnement

**Construire son leadership**

- ✔ Renforcer son estime de soi et prendre conscience de son potentiel
- ✔ S'accepter, connaître ses limites
- ✔ Développer son intelligence émotionnelle
- ✔ Bâtir des relations positives grâce à l'écoute active
- ✔ Développer sa flexibilité comportementale
- ✔ Soigner son image et accroître son impact

Jour 2

**Favoriser l'intelligence collective**

- ✔ Instaurer des valeurs communes et des règles du jeu
- ✔ Évaluer les performances individuelles et collectives
- ✔ Savoir entendre et encourager
- ✔ Accompagner le changement
- ✔ Établir des plans d'actions personnels, les critères du fonctionnement optimum
- ✔ Mobiliser l'équipe vers la qualité et la réussite de l'objectif

- ✔ Réguler les conflits vers l'objectif

## Accompagner la performance en manager-coach

- ✔ Passer de manager à manager coach
- ✔ Fixer les objectifs et le cadre du coaching
- ✔ Établir des contrats d'objectifs pertinents et motivants, mener des entretiens de suivi
- ✔ Co-élaborer un plan de développement
- ✔ Pratiquer le feedback et les encouragements

## Données (2023)

- ✔ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✔ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper

12 stagiaires maximum

Tarif : 450 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 21 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

Nous consulter pour mettre en place cette formation.

### Durée de la formation

14 heures - 2 jours

### Public

Toute personne amenée à manager une équipe  
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

## Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs :
  - ✔ Questionnaire de validation des acquis
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

## Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

## Financement

- ✔ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

## Tarif

450 €

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques, mise en pratique, échanges d'expériences, analyse des pratiques et des situations
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation, diaporama, vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Formateur indépendant expérimenté dans le domaine du management et de la prise de parole en public