

# Premiers secours en santé mentale (PSSM)

SANTÉ ET SÉCURITÉ

## Objectifs

- ✓ 1 · Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ 2 · Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ 3 · Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- ✓ 4 · Mieux faire face aux comportements agressifs

## Le programme

### Introduction à la santé mentale et aux interventions

- ✓ La santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- ✓ Interventions efficaces

### Introduction aux premiers secours en santé mentale

- ✓ Premiers Secours en Santé Mentale
  - ✓ Cadre des premiers secours en santé mentale
  - ✓ Le plan d'action AERER
- ✓ Présentation de la dépression
  - ✓ Signes et symptômes
  - ✓ Interventions
  - ✓ Le plan d'action pour la dépression
- ✓ Crise suicidaire
- ✓ Présentation des troubles anxieux
  - ✓ Signes et symptômes
  - ✓ Interventions

### Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques

#### Les troubles psychotiques

- ✓ Signes et symptômes
- ✓ Interventions

#### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ✓ Crise psychotique sévère
- ✓ Premiers secours pour les troubles psychotiques

- ✔ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - ✔ Signes, symptômes
  - ✔ Interventions
- ✔ Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

## Données (2023)

- ✔ Taux de satisfaction des stagiaires : **94%**
- ✔ Taux de réponse à l'enquête de satisfaction : **49,8%**

Mise à jour : 26/03/2024

## Modalités de la formation

### INTER

Sur l'un de nos sites de formation : Brest, Châteaulin ou Quimper

Tarif : Nous consulter

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 21 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

## Informations pratiques

### Dates & Lieux

29 janvier et 5 février 2025 à Quimper (DDEC 29)

### Durée de la formation

14 heures

### Public

Tout public  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique

## Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs :
  - ✔ Participation active des stagiaires
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

## Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle

## Financement

- ✔ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)

## Tarif

Nous contacter

## Modalités pédagogiques

- ✔ Apports théoriques, débat, échanges d'expériences et interactivité, analyse des pratiques et des situations
- ✔ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

## Moyens Techniques

- ✔ Salle de formation, diaporama, vidéoprojecteur
- ✔ Support de formation remis au stagiaire
- ✔ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

## Encadrement

- ✔ Formateur habilité PSSM