

MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail :

- ✓ Intervenir face à une situation d'accident de travail
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Le programme

Jour 1 – Matin

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- ✓ Identifier le cadre juridique du rôle de SST
- ✓ Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Protéger de façon adaptée

- ✓ Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- ✓ Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- ✓ Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Examiner la victime

- ✓ Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un, ou plusieurs, des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- ✓ Reconnaître les autres signes affectant la victime
- ✓ Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- ✓ Définir les différents éléments du message d'alerte
- ✓ Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ✓ Faire alerter par la personne la plus apte, ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière adaptée

- ✓ Choisir, à l'issue de l'examen, l'action ou les actions à effectuer

- ✔ Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- ✔ Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- ✔ S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- ✔ Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- ✔ Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- ✔ Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- ✔ Supprimer, ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- ✔ Transmettre aux personnes en charge la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- ✔ Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

Jour 1 – Après-midi

Pratique

- ✔ Exercices sur des cas concrets et mises en situation
- ✔ Épreuves certificatives

Mise à jour : 17/10/2022

Modalités de la formation

INTER

Sur notre site de formation de Brest, Châteaulin ou Quimper.

Tarif : 140 €

Délais d'accès : inscriptions à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

Les locaux de l'AREP 29 sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

INTRA / SUR MESURE

Dans vos locaux ou le lieu de votre choix. Pour toute demande, prenez contact avec nous.

Délais d'accès : Le délai d'accès moyen entre la date de validation de la proposition de l'AREP 29 et le démarrage de la formation est d'un mois minimum

Informations pratiques

Dates & Lieux

16 novembre 2022 à Brest

Durée de la formation

7 heures - 1 jour

Public

Tout public
Formation accessible aux personnes en situation de handicap
Groupe de 4 à 10 personnes

Prérequis

Être titulaire de la certification Sauveteur Secouriste du Travail depuis moins de 24 mois

Evaluation

- ✔ Évaluation des objectifs :
 - ✔ Évaluation pratique et certification SST : situation d'accident de travail simulée et échanges/questions avec le formateur sur la mise en situation d'accident de travail simulée (1-2)
- ✔ Questionnaire de préformation
- ✔ Questionnaire de satisfaction

Validation

- ✔ Attestation de formation professionnelle
- ✔ Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, délivré par l'INRS, valable 24 mois
- ✔ Pour prolonger la durée de validité du certificat SST pour 24 mois supplémentaires, un Maintien et un Actualisation des Compétences SST (MAC SST) est nécessaire

Financement

- ✓ Plan de développement des compétences (Possibilité de prise en charge par votre OPCO)
- ✓ Adhérents AKTO Réseau Opcalia : dispositif Actions collectives. Inscription en ligne sur espaceformation.opcalia.com
- ✓ Formation éligible au Compte Personnel de Formation



Tarif

140 €

Modalités pédagogiques

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Analyse des pratiques
- ✓ Démonstrations
- ✓ Simulations
- ✓ Exercices d'application
- ✓ Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

Moyens Techniques

- ✓ Salle de formation
- ✓ Diaporama
- ✓ Vidéoprojecteur
- ✓ Matériel professionnel de secourisme : mannequins, défibrillateur pédagogique...
- ✓ Supports de formation remis au stagiaire
- ✓ Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

Encadrement

- ✔ Formateur expérimenté en sécurité, secourisme et incendie/évacuation, habilité par l'INRS