

Objectifs de la formation

1. Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
2. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
3. Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
4. Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

INTRODUCTION À LA SANTÉ MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

- La santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- Interventions efficace

INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - Le plan d'action pour la dépression
- Crise suicidaire
- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES ANXIEUX, ATTAQUES DE PANIQUES ET CHOCS POST-TRAUMATIQUE

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Crise psychotique sévère
- Premiers secours pour les troubles psychotiques

L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LA PLAN D'ACTION

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Formateur

- Formateur accrédité PSSM

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques, débat, échanges d'expériences et interactivité, analyse des pratiques et des situations
- Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

Moyens techniques

- Salle de formation, diaporama, vidéoprojecteur
- Support de formation remis au stagiaire
- Moyens techniques adaptés aux personnes en situation de handicap

Dernière mise à jour : 24/11/2025

Durée

- 14 heures

Public

- Tout public

Prérequis

- Aucun prérequis spécifique

Date-s

- Calendrier des formations disponible sur arep29.fr

Lieu

- Département du 29 : Brest, Châteaulin, Quimper
- Département du 22
- Sur site client

Tarif INTER

- 450 € / stagiaire

Financement

- Plan de développement des compétences
- Possibilité de prise en charge par l'OPCO de l'entreprise

Délai d'accès

- Inscription à réaliser au plus tard 21 jours avant la première journée de formation

Évaluation de la formation

- Évaluation des acquis : Participation active
- Questionnaire préformation
- Questionnaire de satisfaction

Validation

- Attestation de formation professionnelle remise au stagiaire à l'issue de la formation

Accessibilité

- Formation et locaux accessibles aux personnes en situation de handicap